

第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 高等学校・中学校 47都道府県通信水泳競技大会 長崎県大会 兼 全国大会チャレンジスイム記録会

1. 主 催 (公財)日本水泳連盟・(一社)長崎県水泳連盟
2. 共 催 長崎県高等学校体育連盟・長崎県中学校体育連盟
3. 後 援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)全国高等学校体育連盟・
(公財)日本中学校体育連盟・読売新聞社・長崎市・長崎県教育委員会・
(公財)長崎県スポーツ協会・(公財)長崎市スポーツ協会
4. 主 管 長崎市水泳連盟
5. 特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
6. 協 賛 ミズノ株式会社
7. 協 力 (一社)日本スイミングクラブ協会
8. 期 日 9月6日(日)・9月20日(日)
プール開 門 8時00分 アップ開 始 8時15分
監 督 会 議 8時40分 競 技 開 始 9時15分
開閉会式は行いません。監督会議資料は二次要項にて発表します。
9. 会 場 長崎市民総合プール(公認50m)
10. 実施種目

	9月6日(日)		9月20日(日)		
	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自 由 形	50・100 200m	50・100 200m	50・100 200・400m	50・100 200・400m	50・100 200・400m 800m女・1500m男
背 泳 ぎ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
平 泳 ぎ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
バタフライ	50・100m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m(C S) 4×200m(高校種目)	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ 4×100m	

※JO 夏季大会へのエントリーには個人メドレーを除く 10 歳以下の 100m・200m 種目はありません。

※4×200m フリーリレーは第一区分(高校)でのみエントリー可能です。

※全国大会チャレンジスイム記録会参加につきましては、自由形を除く 50m 種目で実施いたします。

長崎県水泳連盟事務局まで直接ご相談ください。記録会は 9 月 20 日の全競技終了後に実施予定です。

11. 競技方法(全国大会・長崎県大会)

- (1) 本大会は、47都道府県の通信大会として実施する。
- (2) 競技は、(公財)日本水泳連盟競泳競技規則により実施する。
- (3) 年齢区分は、本連盟2020年度競技会要項(以下「要項」)第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会競泳競技(以下「JO」)に準ずる。

- (4) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢（要項の2020年8月22日とする）による。
- (5) 競技は無差別で、男女別・種目別にタイム決勝で行い、ランキングは年齢区分毎に掲示する。
- (6) 出場者が少ない場合は、男女同時にレースを行うこともある。
- (7) 全国大会チャレンジスイム記録会の申込は日本選手権・ジャパンオープン標準記録突破とする。

12. 競技順序（案）

9月6日(日) 午前の部			9月6日(日) 午後の部		
N0	性	種 目	N0	性	種 目
1	女	200m 個人メドレー	13	女	4×50m メドレーリレー
2	男	200m 個人メドレー	14	男	4×50m メドレーリレー
3	女	50m 自由形	15	女	100m 自由形
4	男	50m 自由形	16	男	100m 自由形
5	女	50m 背泳ぎ	17	女	100m バタフライ
6	男	50m 背泳ぎ	18	男	100m バタフライ
7	女	50m 平泳ぎ	19	女	100m 背泳ぎ
8	男	50m 平泳ぎ	20	男	100m 背泳ぎ
9	女	50m バタフライ	21	女	100m 平泳ぎ
10	男	50m バタフライ	22	男	100m 平泳ぎ
11	女	4×50m フリーリレー	23	女	200m 自由形
12	男	4×50m フリーリレー	24	男	200m 自由形

9月20日(日) 午前の部			9月20日(日) 午後の部		
N0	性	種 目	N0	性	種 目
1	女	4×200m フリーリレー	17	女	50m 自由形
2	男	4×200m フリーリレー	18	男	50m 自由形
3	女	200m 個人メドレー	19	女	800m 自由形
4	男	200m 個人メドレー	20	男	1500m 自由形
5	女	400m 自由形	21	女	100m バタフライ
6	男	400m 自由形	22	男	100m バタフライ
7	女	200m バタフライ	23	女	100m 背泳ぎ
8	男	200m バタフライ	24	男	100m 背泳ぎ
9	女	200m 背泳ぎ	25	女	100m 平泳ぎ
10	男	200m 背泳ぎ	26	男	100m 平泳ぎ
11	女	200m 平泳ぎ	27	女	100m 自由形
12	男	200m 平泳ぎ	28	男	100m 自由形
13	女	200m 自由形	29	女	400m 個人メドレー
14	男	200m 自由形	30	男	400m 個人メドレー
15	女	4×100m フリーリレー	31	女	4×100m メドレーリレー
16	男	4×100m フリーリレー	32	男	4×100m メドレーリレー

※エントリー受付終了後に、競技順・競技時間の変更を予定しています。

※二次要項/監督会議資料を8月28日（予定）に県水連ホームページにて発表します。

13. 表彰（長崎県大会）

- (1) 個人種目及びリレー種目の1位～3位まで賞状を授与する。
- (2) 参加者へは記録証を準備する。（参加チームにまとめてお渡しします）

14. 参加資格（長崎県大会）

- (1) 2020年度日本水泳連盟の選手登録者に限る（全国大会エントリーの場合は、競技会開催までに、高校生は第1区分・第2区分双方、中学生は第2区分登録を完了すること）。
- (2) 19歳以上（大学生・一般）の申込は、長崎県在住の選手のみとし、他県在住の本県団体・個人登録者であっても認めない（参加承諾書にて現住所の確認をする）。
- (3) 日本水泳連盟資格級（各自年齢の6級）以上（同タイムでもよい）の者とする。
※別紙標準記録（日本水泳連盟資格級）を確認すること。
- (4) リレー種目に関しては個人種目に出場した者のなかから選ぶこと。
- (5) 全国大会チャレンジスイム大会へのエントリーは、2019年度以降の公認記録および長崎県通信記録会の記録にて各種目0.5秒までの選手に出場権を与える。

15. 申込規定

- (1) 当該年齢区分にある種目に限って申込むことができる。なお12歳以下の選手がオーバーエイジで出場できるのはCS区分のみとし、参加標準記録はCS区分とする。この場合は両日へのエントリーは認めない。（申込時に事務局に連絡をすること）
- (2) 参加種目数は1人3種目までとする（リレー種目は除く）。
- (3) 参加料は1種目1,000円、リレー1種目1,200円とする。
- (4) プログラム予約 1部800円（当日販売はしない）
- (5) 参加者の傷害等については、スポーツ団体保険の範囲内で責任を負う。
- (6) WEB-SWMSYS（インターネット）申込みとする。
- (7) 競技会申込明細書・エントリータイム一覧表を申込先へ送付のこと

16. 申込期間 2020年8月7日（金）～8月20日（木）

17. 申込先

〈 住 所 〉

〒852-8031 長崎市三芳町12-5 ビートスイミングクラブ長崎内
長崎市水泳連盟 宛（参加料は参加申込書に同封しないようにお願いします）

〈 問合せ先：長崎県水泳連盟 〉

〒856-0806 長崎県大村市富の原2-318 ウォータメイツスイムクラブ長崎内
TEL (0957) 56-8861 FAX (0957) 56-8862
E-MAIL nagasaki-swim@carol.ocn.ne.jp

18. 振込先 十八銀行 道ノ尾支店 普通 187211 口座名義 長崎県水泳連盟

※ 中止になる場合もあることを考慮し、振込期間を8月31日（月）～9月2日（水）とする。

19. その他（新型コロナウイルス感染予防対策に伴う連絡②～⑥も含む）

- ① 競技会申し込みに関しては、長崎県水泳連盟ホームページの「2020年度長崎県水泳連盟競技会の参加にあたって」を確認すること。
- ② 競技会参加にあたっては、選手・チーム関係者・競技役員の全てが（一社）長崎県水泳連盟ホームページの「新型コロナウイルス感染防止対策について（指針）」を確認すること。
- ③ 大会は無観客大会とします。保護者の入場は一切できません。近隣の方々とのトラブルを回避するため、送迎の際はプール周辺の道路での駐車・待機はご遠慮ください。
- ④ 競技会参加にあたって、大会当日までの検温を確実に行ってください。チーム担当者は必ず検温の確認を行ってください。少しでも体調が悪かったり、平熱より高い発熱がある場

合には出場を取りやめて、医療機関への相談をお願いします。

- ⑤ 大会受付当日、健康チェック及び参加承諾書の提出をお願いします。
- ⑥ 感染状況や長崎県・長崎市からの自粛要請により中止となる場合があります。中止の場合はホームページにてお知らせいたします。入金後の中止による返金に関しては事務局より各チーム担当者へ連絡いたします。
- ⑦ テーピング等の使用は禁止する（医師の証明書があっても認めない）。但し、キズテープ（リパテープ）程度なら、審判長の判断で認める場合がある。
- ⑧ 長崎市民総合プールの以下の借用規定を遵守すること。
 - プール入水前には、必ずシャワーを浴びること。
 - プールサイドは裸足。靴、サンダル等禁止
- ⑨ 貴重品については、各所属クラブで管理すること。（一切責任は負いません）。
- ⑩ 大会時等に競技結果として個人情報（氏名・年齢等）が掲示されることを了承の上申し込むこと。
- ⑪ 本プール（50m）での練習については、前日 17 時 00 分から大会準備をし、終了後 19 時 30 分まで、競技日は指定された時間内のみアップを認める。サブプールは前日の練習は出来ない。また競技日は競技開始までは使用できるが、競技中はダウン専用とする。

〈全国大会に関しては以下の要領規定通り〉

※全国大会エントリーに該当する団体責任者は日本水泳連盟ホームページまたは月刊水泳7月号で要領を確認すること

文中の略称は以下の通り

※本連盟（日本水泳連盟）

※J0 夏季大会（全国 J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会競泳競技）

◇申込規定

本連盟要項に定めるもののほか、次による。

各都道府県大会（予選会を含む）で、標準記録を突破していない場合でも、次の条件を満たした者は、J O 夏季大会出場として、全国集計にエントリー（以下「エントリー」）することができる。

- ① 第 42 回 J O 春季大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（同距離）に限りエントリーすることができる。

※ 1 種目のみのエントリーで同距離のない場合は、同種目の直近距離を認める。

- ② 2019 年度第 87 回日本高等学校選手権水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（距離）に限りエントリーすることができる。

- ③ 2019 年度第 59 回全国中学校水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目（距離）に限りエントリーすることができる。

- ④ 各大会ともに、2019 年 4 月 1 日以降の 50m プール（長水路）・25m プール（短水路）で各標準記録を突破した者はエントリーすることができる。

リレー競技は、本大会前に樹立した 4 人の公認記録の合計を認める。（長水路・短水路の混合記録は認めない）

※ 短水路記録は、各標準記録を参照すること。

- ⑤ 個人種目とリレー種目は、それぞれ第一区分・第二区分を選択することができる。

例：個人はクラブで参加、リレーは学校で参加するなど、2 所属からエントリーすることができる。

◇申込方法

本連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手し、都道府県大会終了後、速やかにエントリーすること。

8月1日（土）公開予定

◇制 限

J O・高校（日本高校選手権）・中学（全国中学）ともに、本連盟要項による。

◇集計方法

各都道府県大会終了後、J Oの参加基準を満たした者を対象に、本連盟が各全国大会出場者として全国集計を行う。

全国集計は、各都道府県の定めた50mプール（長水路）における大会の記録を対象とする。

成績については、都道府県の競技会終了後、J O・高校・中学それぞれを集計し、次の成績を発表する。

- ① J Oは、本大会の競技種目どおりに集計し、成績を発表する。
- ② 高校選手権対象者（以下「高校」）については、高校生のみを抽出の上、集計し成績を発表する。
- ③ 全国中学対象者（以下「中学」）については、中学生のみを抽出の上、集計し成績を発表する。
- ④ J O・高校・中学それぞれ、全国集計の1位～8位に賞状を授与する。
- ⑤ J Oは団体（クラブ）対抗成績を発表する。高校・中学としての学校対抗成績は発表しない。
- ⑥ 高校の出場チームのうち、J OのC S区分の標準記録を突破している場合は、高校の成績の他、J Oの成績としても集計する。
- ⑦ 中学のリレーは、15歳が加わっていても13～14歳区分で出場できるが、J Oはオープン参加とし、中学の成績として集計する。
- ⑧ 中学のリレーにエントリーした4名が13～14歳で、J Oの13～14歳区分の標準記録を突破している場合は、J Oの成績としても集計する。

◇標準記録

都道府県大会の参加基準は、下記J O・高校・中学の標準記録とは別に、都道府県開催地ごとに定める。（大会規模を維持する等の理由で前記標準記録を突破していない選手であっても、加盟団体の示す参加基準での参加を認める）

2020年度水泳資格表《男子12歳以下 6級》

男子資格級	自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
	50m	100m	200m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m
12歳	32.09	1:10.17	2:32.31	35.88	1:17.37	39.70	1:25.82	34.25	1:15.16	2:49.51
11歳	34.18	1:14.58	2:41.51	38.10	1:22.18	42.24	1:31.20	36.47	1:20.21	2:59.94
10歳	36.74	1:20.01	2:52.94	41.07	1:28.25	45.83	1:38.76	39.34	1:26.60	3:13.42
9歳	39.12	1:25.02	3:02.42	44.14	1:35.17	48.49	1:46.34	41.77	1:35.72	3:23.16
8歳以下	44.09	1:35.89	3:27.17	49.05	1:45.36	54.96	1:58.64	47.14	1:43.93	3:51.43

公益財団法人日本水泳連盟

2020年度水泳資格表《女子12歳以下 6級》

女子資格級	自由形			背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー
	50m	100m	200m	50m	100m	50m	100m	50m	100m	200m
12歳	33.85	1:13.45	2:38.44	37.55	1:20.33	42.19	1:30.55	36.05	1:19.41	2:56.82
11歳	35.13	1:16.41	2:44.56	38.92	1:23.69	43.75	1:34.16	37.51	1:22.65	3:03.80
10歳	36.90	1:21.01	2:54.53	41.03	1:28.49	46.05	1:39.38	39.44	1:26.61	3:14.01
9歳	39.24	1:25.98	3:03.90	44.38	1:36.02	48.82	1:47.19	41.84	1:35.63	3:24.05
8歳以下	44.10	1:36.57	3:28.22	49.22	1:45.96	55.20	1:59.24	47.19	1:43.87	3:52.06

公益財団法人日本水泳連盟

2020年度水泳資格表《男子13歳以上 6級》

男子資格級	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
19歳以上	26.90	58.87	2:08.18	4:32.72	18:01.73	1:03.97	2:19.54	1:11.50	2:33.59	1:02.57	2:18.71	2:22.11	5:03.34
17～18歳	27.75	1:00.50	2:11.75	4:39.27	18:28.01	1:05.04	2:23.91	1:13.89	2:38.42	1:04.51	2:22.44	2:26.49	5:11.34
15～16歳	28.46	1:02.14	2:14.84	4:45.70	18:56.02	1:07.67	2:27.21	1:15.69	2:42.16	1:06.24	2:26.12	2:29.87	5:18.43
14歳	29.39	1:04.15	2:18.92	4:54.93	19:32.64	1:10.16	2:32.54	1:18.24	2:47.75	1:08.54	2:31.21	2:34.83	5:29.50
13歳	30.58	1:06.64	2:24.49	5:06.92	20:20.36	1:13.01	2:38.52	1:21.24	2:53.47	1:11.37	2:37.17	2:40.82	5:41.76

公益財団法人日本水泳連盟

2020年度水泳資格表《女子13歳以上 6級》

女子資格級	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	50m	100m	200m	400m	800m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
19歳以上	30.50	1:06.11	2:22.31	4:59.44	10:14.42	1:11.94	2:34.72	1:21.44	2:53.44	1:11.03	2:35.15	2:39.29	5:35.25
17～18歳	31.09	1:07.50	2:25.16	5:04.13	10:24.27	1:13.53	2:38.01	1:23.42	2:57.24	1:12.87	2:38.63	2:42.45	5:41.67
15～16歳	31.42	1:08.13	2:26.55	5:07.29	10:30.53	1:14.23	2:39.31	1:24.14	2:58.94	1:13.50	2:40.14	2:44.22	5:45.28
14歳	31.90	1:09.19	2:29.00	5:12.41	10:41.03	1:15.49	2:42.14	1:25.44	3:01.70	1:14.62	2:42.73	2:46.64	5:50.57
13歳	32.74	1:10.91	2:32.74	5:20.25	10:57.11	1:17.52	2:46.79	1:27.50	3:06.02	1:16.59	2:47.52	2:51.03	5:59.89

公益財団法人日本水泳連盟