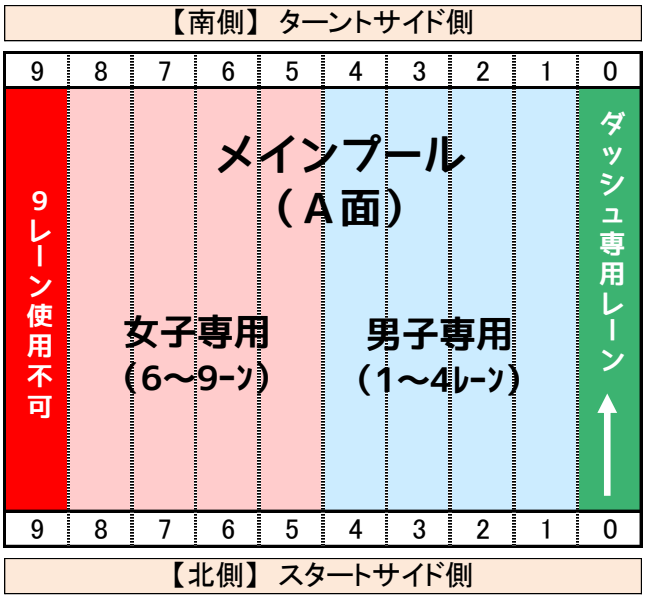
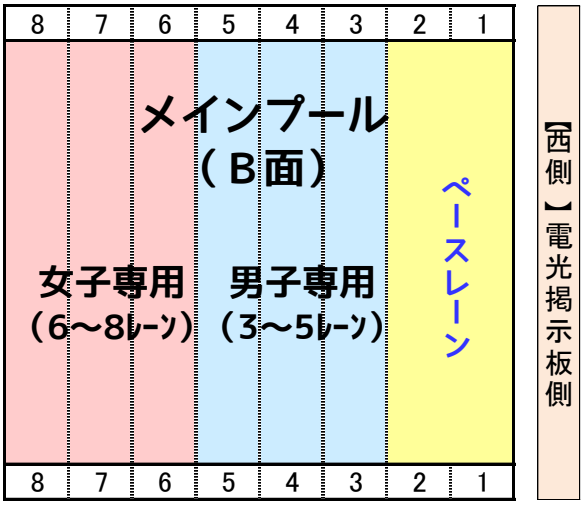
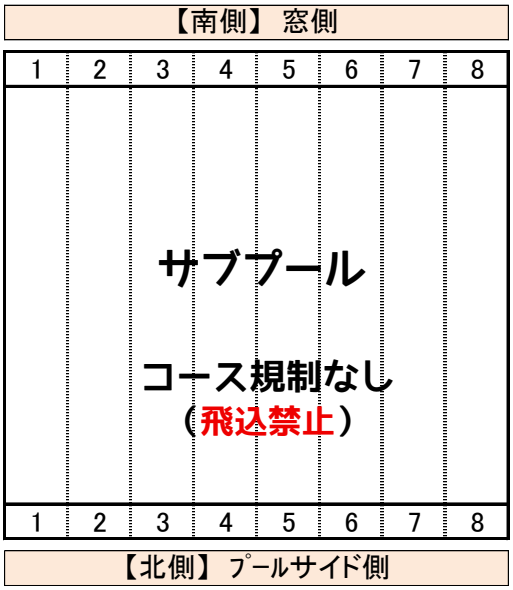
第 52 回 (2025年度) JSCA 新年フェスティバル水泳競技大会 佐賀県会場
ウォーミングアップ　レーン分け

ウォーミングアップ時間

【メインプール】	(A面)	8時00分	～	8時30分
	(B面)	8時00分	～	競技終了まで
【サブプール】		8時00分	～	競技終了まで

注1) 競技開始前までのウォーイングアップは、パドル・フィンは使用は禁止
注2) 競技開始後のウォーミングアップについては、フィンの使用は可
注3) ビート板、プルブイ、フィン以外の道具については終日使用禁止