

2026年3月練習会プール予定使用表

		A										B										
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
7:30																						
	7:30	7:30集合、練習開始																				
8:00																						
	8:00	7:45ドライランド8:30																				
8:30																						
	8:30	8:30スイム10:45 (2h15)																				
9:00																						
	9:00																					
9:30																						
10:00											9:45集合、練習開始											
	10:00											10:00ドライランド10:45										
10:30																						
	10:30																					
11:00																						
11:30											10:45^13:00 (2h15)											
	11:30																					
12:00																						
	12:00																					
12:30																						
	12:30	12:30ドライランド13:00																				
13:00																						
	13:00																					
13:30																						
	13:30																					
14:00																						
	14:00	13:00スイム15:15 (2h15)																				
14:30																						
	14:30																					
15:00																						
	15:00	14:45ドライランド15:15																				
15:30																						
	15:30																					
16:00																						
	16:00																					
16:30											15:15スイム17:30 (2h15)											
	16:30																					
17:00																						
	17:00																					
17:30																						